

尾道市立市民病院 5 病棟（広島県）

開催期間：2026年9月1日（火）～2026年10月1日（木）

講師人数：2名

参加者人数：25名



開催者の感想



- ・9月という季節柄、乾燥している人は少ないのではないかと想定していたが、受講者の半数程度が乾燥していて驚いた。見た目だけでは、手肌の乾燥は判断出来ないと思った。
- ・ハンドケアをしないと手が荒れてしまうということも、今回のハンドケア講習会でよく分かった。部署全体で共有出来る機会になってよかった。
- ・ご提供いただいたハンドクリームを手洗いシンク周辺に設置した。今後、手洗い後に使用してもらえよう声掛けをおこなって行きたい。



受講者の感想



- ・自分では手肌の乾燥を自覚していなかったが、水分計で測定してみると「乾燥」結果となり、びっくりした。
- ・水分計では「標準」であったが、ハンドクリームを塗ると数値があがり保湿できることが体験できた。
- ・日頃からあまりハンドクリームを使用していなかったが、これからは気にして使用していきたいと思った